



Office Isséen Pour les Aînés

FICHE D'INSCRIPTION

de Janvier à Décembre
2017



ADHÉRENT :

Nom :

Prénom :

Adresse :

Centre Ville / Les Varennes / Corentin Celton

Val de Seine / Les Arches

Les Hauts d'Issy / Les Epinettes / Le Fort

La Ferme / Les Iles / Les Charreux

Code Postal :

Ville :

Date de naissance :

Courriel :

Téléphone fixe :

Téléphone portable :

RÉSERVÉ À L'OIPA

Adhésion de 20 €

OIPA

OMS

Numéro du Chèque

Nom Banque

Chèque 1

€

Chèque 2

€

Chèque 3

€

ESPECES

€

PAIEMENT PAR CHÈQUE RECOMMANDÉ

Observations :

Certificat médical remis le :

Date d'adhésion :

ACTIVITÉS	LIEUX	JOURS & HORAIRES	TARIFS 2017	CHOIX
Multimédia				
Formations, libre accès, ateliers numériques et SOS Micro	Cyber Seniors Espace Seniors Espace Savary	En fonction de la programmation	15 € / Carte de 10 séances	
Atelier Smartphones			15 € / Carte de 10 séances	
Atelier Tablettes Tactiles			15 € / Carte de 10 séances	
Balade photo, activités créatives	En fonction de la programmation		5 € / la Séance	
Club Photo	Cyber Seniors	Vendredi 10h00 - 12h00	10 €	
Académie Cérébrale	Espace Seniors	Mardi 10h30 - 12h00	10 €	

Création, Loisirs & Culture

Activités créatives : Bijoux, Mosaïque, Carterie,...	Espace Seniors	En fonction de la programmation		5 € à 20 € La séance ou le stage	
Bricolage	14, rue du Chevalier de la barre	du Lundi au vendredi	14h00 - 17h00	20 €	
Bridge	Espace Savary	Samedi	14h00 - 18h00	5 €	
Chorale	L'Entrepont	Vendredi	14h00 - 16h00	5 €	
Cuisine	Espace Savary	Mardi	10h00 - 13h30	5 €	
Loto	Espace Savary	1 Vendredi / mois	14h00 - 17h00	5 €	
Pause Ciné	Espace Savary	En fonction de la programmation		7 €	
Peinture sur Porcelaine	Espace Savary	Lundi	14h00 - 17h00	5 €	
		Mercredi	14h00 - 17h00	5 €	
Poker	Espace Savary	Jeudi	14h30 - 16h30	5 €	
Scrabble et belote	Espace Savary	Lundi et Mercredi	14h00 - 17h00	5 €	
Tarot	Espace Savary	Lundi	17h30 - 20h00	5 €	
Théâtre	Espace Seniors	Jeudi	14h30 - 17h00	5 €	
Thé Dansant	Maison de Quartier des Hauts d'Issy	En fonction de la programmation		15 €	
Travaux Manuels	Espace Savary	Mercredi et Vendredi	14h00 - 17h00	5 €	

Sport & Prévention Santé

Aquagym	Piscine Feng Shui du Fort Groupe 1 <input type="checkbox"/> Groupe 2 <input type="checkbox"/>	Lundi	15h45 - 16h30	45 €	
		Mardi	11h15 - 12h00		
		Jeudi	11h15 - 12h00		
		Jeudi	15h15 - 16h00		
Atelier de Prévention des Chutes	Gymnase La Source	Lundi	10h30 - 12h00	30 €	
		Vendredi			
Danses de Salon	Espace Icare	Mardi (Confirmé)	14h30 - 15h30	80 €	
		Mardi (Débutant)	15h30 - 16h30		
Gymnastique d'entretien adaptée	Atelier Janusz Korzak	Mardi	10h30 - 11h30	35 €	
	Maison de Retraite Repotel	Mercredi	10h30 - 11h30		
	Halle des Epinettes	Jeudi	14h30 - 15h30		
	Gymnase La Source	Lundi	9h30 - 10h30		
		Mardi	11h00 - 12h00		
		Vendredi	9h30 - 10h30		
Espace Icare	Lundi	13h30 - 14h30			
LIA Gym et Relax	La Source	Mardi	11h00 - 12h30	55 €	
Marche - Balade - Rando	En fonction de la programmation		1 fois par mois	5 €	
Marche Nordique	Bois de Clamart	Lundi	10h00 - 11h30	80 €	
Sophrologie	Espace Seniors	1 Mercredi par mois	10h00 - 11h00	60 €	
			11h15 - 12h15		
Tennis de Table	Gymnase La Source	Vendredi	14h30 - 16h00	5 €	
Zumba	Piscine Feng Shui du Fort	Vendredi	10h30 - 11h30	80 €	
Gym Pilates	Gymnase La Source	Mardi	11h00 - 12h00	75 € (OMS)	
Stretching Form' Fitness	Gymnase La Source		Mardi	9h00 - 10h00	75 € (OMS)
			Mercredi		
			Jeudi		
Tai Chi Chuan	Gymnase La Source	Mardi (Confirmé)	9h30 - 10h30	75 € (OMS)	
		Vendredi (Débutant)	9h00 - 10h00		
Yoga	Gymnase La Source	Mardi	10h00 - 11h00	75 € (OMS)	
		Jeudi	10h30 - 11h30		
Musculaton	Gymnase Jules Guesde	Mardi	10h15 - 11h15	75 € (OMS)	
		Mercredi			
		Jeudi			

Tarif dégressif : Pilates, Stretching, Tai Chi Chuan, Yoga et Musculaton :
1 cours par semaine 75 € - 2 cours par semaine 125 € - 3 cours par semaine 160 €